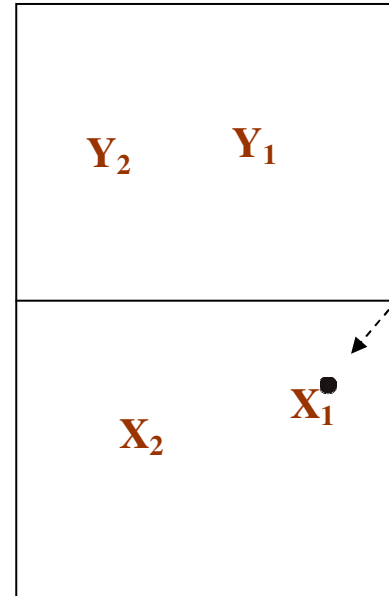


Regeln: Ball über die Schnur

1. Das Spielfeld ist **4,5 m breit und 4,5m tief** (halbes Spielfeld) oder 6m breit und 4,5m tief – je nach Anzahl der teilnehmenden Teams bzw. zur Verfügung stehender Spielfelder.
2. Ein Team besteht aus 2 Spielern (ggfs. zwei Wechselspieler).
3. Der Ball wird aus ca. 1,5m mit Werfen oder im Oberen Zuspiel ins Spiel gebracht (Aufschlagverbot).
4. Er darf gefangen und geworfen werden, kann aber auch zu jedem Zeitpunkt mit Volleyballtechniken gespielt werden.
5. Der Ball darf maximal 3-mal innerhalb eines Teams gespielt werden; er muss mindestens einmal abgegeben werden (2x spielen).
6. Punkt ist:
 - a. Wenn der Ball den Boden berührt
 - i. Nach dem über-das-Netz-spielen
 - ii. Beim Zusammenspiel innerhalb eines Teams
 - b. Wenn der Ball, bevor er im Aus landet, einen Gegner berührt
 - c. Wenn der Ball hochgeworfen und vom gleichen Spieler wieder gefangen wird (auch wenn der Ball in das Netz geworfen und wieder aufgefangen wird).



optional:

Nach Absprache wird bei Punktgewinn wie im Volleyball gewechselt (mit/ohne „Portugalregel“ = nach zwei aufeinander folgenden Punkten wechselt derjenige, der den Ball ins Spiel bringt).

Stand: 22. Januar 2008